

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部 2 School/Graduate School	年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP	
留学先大学 Host University	マラヤ大学 (国名/Country : マレーシア)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	School of Arts and Social Sciences	
在籍身分 Status at Host University	Mobility student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2022 年 2 月 10 日 ~ 2022 年 7 月 17 日 (YYYY /MM/ DD) (YYYY /MM/ DD)	

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	環境問題で、その中でも発展途上国が今後国の発展と環境保護をどのように両立していくかについて学び、考えたいと思っている。一年生の間でさまざまな分野の授業を受ける中で、発展途上国における環境問題や社会問題を取り扱ったとき、どの分野よりも興味がわきもっと学びたいと思えた。マラヤ大学の arts and social science 学部では、環境学、地理学、歴史、国際戦略研究、社会行政、東南アジア研究などを学ぶことができ、私が学びたいこととぴったりだと思った。特に東南アジアという特定の地域について詳しく研究できるところが魅力的であり、マラヤ大学の arts and social science 学部で勉強したいと思う一つの理由である。マラヤ大学で学ぶ東南アジアの環境問題や、国際戦略を環境と社会の分野の勉強に活かしていきたい。また留学先で様々な国の出身の生徒と学ぶことで、日本の大学での勉強だけでは得られない考え方や知識が得られると思う
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	応募する半年前には語学要件を満たすための IELTS を受けていたため、半年以上まえから準備を少しずつしていたと思います。
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	語学要件を満たすためのテスト受験という観点から、私が受験した IELTS の場合になってしまうのですが、テストの開催頻度が少なかったです。そのため、応募するまでに一度しか受験できなかったため、もっと確認しておくべきだったと思いました。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : Student Visa
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : Immigration Malaysia
	提出書類 / Required Documents : 大学からの Offer Letter、パスポートのコピー、証明写真、フライトチケット、健康診断書、成績証明書など
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 一か月半程度
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	
出国年月日/ Date of Departure	2022 年 2 月 10 日 (YYYY /MM/ DD)

経路（往路） / Route (Outward)	成田 - クアラルンプール	
現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes（大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others） <input checked="" type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No	有の場合 期間/Period : <u>2022/02/18</u> - <u>2022/03/14</u> (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2022 年 6 月 1 日 (YYYY/MM/DD)	
経路（復路） / Route (Return)	クアラルンプール - 成田	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額	917,000 円/yen	
	Total Amount		
内訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)	160,000	円/yen
	ビザ申請手数料 / Visa Application Charge	45,000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	50,000	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	50,000	円/yen
	教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)	15,000	円/yen
	宿舍費（住居費） / Accommodation Fee	80,000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	12,000	円/yen
	食費 / Meal Cost	100,000	円/yen
	通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone	5,000	円/yen
	交通費（宿舎～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	10,000	円/yen
	交際費 / Social Expenses	30,000	円/yen
	その他 / Others（ホテル隔離・PCR検査費） （旅行・交通費） （日用品・お土産費）	150,000 150,000 60,000	円/yen 円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	気候学について1科目、ASEANの政治について2科目、ジェンダー学について1科目履修しました。一科目3単位で、1週間に3時間ありました。
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	履修する授業の選択を現地の学生や留学生同士で共有し合ったりして、難しいものは避けました。

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	
特に危険を感じたことはなかったですが、夜は一人で出歩かない方が良いです。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
現地の食べ物は基本的に油っこく、野菜はあまり摂れないため、ビタミン剤を飲んでいました。日本食レストランはたくさんあり、スーパーにもたくさん売っているため選びかちになってしまうのですが、せっかくなので現地の食べ物にたくさん挑戦するのが良いと思います。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
外は暑いですが、教室やお店などは冷房がかかっていてとても寒いので、はおれるものを持ち歩くのが良いと思います。また、外に出るときは、デング熱が怖いので、できるだけ肌を隠した方が安心です。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
学内では基本困ることはないです。ただ、トイレットペーパーはないため、学校へ行くときもティッシュは必須です。寮のWi-Fiは安定せず、数日使えなかったことがあったためオンライン授業で困ることが多々ありました。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
現地の大学生が「バディ」として、様々なイベントを企画してくれたり、いろいろな場所へ連れて行ってくれます。授業で現地の学生と仲良くなるというよりも、バディ繋がりで現地の学生と友達になることがほとんどでした。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
イスラム教の人が多いため、イスラム教の文化・習慣への理解が必要です。特にラマダンの期間は、みんな日中水さえ飲めないため、配慮して生活していました。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていきべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
持っていきべきもの：虫よけ、薬、サプリメント、歯ブラシ（現地のは大きすぎたため） 持っていきべきでないもの：日本食	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
クレジットカードの不正利用が横行していたため、キャッシングの額を増やして現金を多く引き落とせるようにしておいたり、デビットカードを作っておくべきです。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月 Expected Graduation	2024 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad)
-------------------------------	---

Month and Year	2024 年 / year 3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	就職活動中
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	一年生・二年生の間にできるだけ単位をとっておくこと。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

留学することで、たくさん楽しい経験や新たな学びが得られると思います。しかし、そのために留学することを目的とするのではなく、留学する目的・どう成長したいのかを明確にして留学することが大事だと思います。この点をはっきりさせることで、自分に必要な渡航先やするべき準備などがわかってくるのではないかなと思います。大学生の間にしかできないかもしれない留学を充実したものにするために、大変かもしれませんがたくさん調べて考えると良いと思います。

9. 自由記述（日本語・1,200字程度）/ Feedback (English about 600 words)

• 以下の点を踏まえ、記述して下さい。/ Please give your feedback including the following points:

① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.

マレーシアはさまざまな民族が暮らしている多民族国家なので、様々な文化や食を体験することができ貴重な経験となりました。特にイスラム教の色が強く、ラマダンの時期とも重なっていたこともあり、イスラム文化に触れることができ学ぶことがたくさんありました。実際にラマダンを体験して、暑い気候のマレーシアで断食する辛さを知ったり、断食明けのラマダンバザールに連れて行ってもらい現地の食事の美味しさを感じたりしました。マレーシアの方は親日の方を含め、外国人を歓迎してくれる雰囲気が特にあったように感じます。タクシーの運転手やお店の方など、日本人と気づくとほとんどの方が「日本が好き」「アリガトウ」など声をかけてくれました。また、中東・中央アジア・ヨーロッパなどさまざまな国から留学生が来るので、日本ではあまり出会う機会のない国の人も交流を深められました。

② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?

留学先の住居として、kk10という学内の寮ではなく、学外の4人一部屋の寮に住むことになりました。家族以外のとの人生初の共同生活は不安ばかりでしたが、日本人一人と韓国人二人のルームメイトは文化が似ていることもあり、すぐに打ち解け何でもさらけ出せるようになりました。いろんな場所へ旅行へ行ったり、お互いの国の料理を振る舞ったりしました。毎日一緒に過ごし、楽しいことだけではなく、コロナウイルス感染や断水、停電など大変なことも共に経験しました。帰国する時は本当に寂しく、涙が出るほどたくさんの思い出を作ることができました。留学の一番の財産は、ルームメイトに出会えたことだと思っています。

③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?

様々な国から留学生や移民が集まっているため、本当に色々な方々とコミュニケーションを取ることができました。特に印象的だったのは、多民族国家で様々な宗教の方がいるため、町のいたるところにお祈りスペースが設けられていたり、ほとんどの場所でハラールフードへの配慮があったり、周りのムスリムの方が断食していたりなど、宗教が生活のベースになっていたことです。また、同時にそのような生活が当たり前になり、自然と生活の一部となっていた自分にも驚きました。同じアジアの国でもこんなにも生活が異なることが新鮮でした。留学を通して、様々な宗教や考え方を受け入れられるようになり、また受け入れるだけでなく積極的に理解し学ぼうとする姿勢へと変化したと感じています。

④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて)/ How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

マラヤ大学で学んだ気候学についてや、東南アジアの政治についての知識は、残りの大学生生活の勉強に活かしていこうと思います。特に、どの授業も東南アジア中心の勉強で、日本にいたら学ぶ機会がないようなことをたくさん学ぶことができたため、これから勉強する際に日本視点だけではなく東南アジア視点でも考えられるようにしたいです。留学の経験自体は留学アドバイザーとなって、留学を考えている学生の助けになればよいなと思います。また、留学中に挑戦したこと、文化や言語が異なる人々と様々な交渉ごとを経験したことは、将来社会人になって働く際に必要なビジネススキルにも生かしたいです。

• 写真を2~3枚程度、貼り付けてください(写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい)。

Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます(氏名及び学生番号については、非公開としま